



# 東大宮すぼくら通信

第65号 令和2年1月発行  
NPO法人東大宮スポーツクラブ

〒880-0837

宮崎市村角町灰作1408-14

Tel (0985) 20-6122

Fax (0985) 48-6133

E-mail hsc@silver.plala.or.jp



明けましておめでとうございます  
今年もよろしくお願ひ致します

クラブのホーム  
ページもご覧  
ください。➡



## 地域貢献として！！

平成最後の年になる平成31年4月に、待望のクラブハウスが完成しました。昨年の1月の「すぼくら通信」で寄付をお願いしましたが、270万円もの寄付が集まりました。寄付金寄贈者御芳名をクラブハウスに掲げて有ります。本当に有難うございました。お陰様で、トランポリンやボルダリング、ノボリ綱、スラックライン、鏡、外付けの倉庫やトイレも設置出来ました。ただ、スペースの関係で、カフェスペースはあきらめました。

クラブハウスに於ける教室も随時増えて来ています。鏡の設置で、今までコミセンで行っていた講座（社交ダンス、太極拳、ヨガ、健康体操等）も移動しました。空調が利く部屋で快適になった講座も有ります。また、事務所と連動しているので、会員さんとより身近に接する機会も多くなりました。クラブのスローガンで有る、「健康づくり・仲間づくり・地域づくり」に邁進できる拠点が出来ました。まだまだ、活用は半分も出来ていない状況で、家賃もまともに払えない状態です。今年度末までには、8割位の活用が出来る様に持って行きたいです。役員一同、もう少し頑張っで行きます。皆様のご協力もよろしくお願ひ致します。

十数年前から新別府川の草刈を行っています。クラブの地域貢献として、新別府川クリーン作戦を行っています。子どもの会員さんと保護者の方の協力で年2回、役員だけで年数回のゴミ拾いを行っています。また、彼岸花の手入れと今年はコスモスの種を撒き、綺麗な花が咲きました。菜の花の咲く場所も年々増やしています。また、あおぞら幼稚園の北側の川の中も一部草刈りをして、菜の花が咲くような環境にしました。川の所々に階段があるのですが、土が堆積して草木が茂っている所が大半です。今、階段やその周りも少しずつ整備しています。綺麗になって、ゴムボートで川下りが出来る様になれば、子ども達の思い出に残るのではと、ちょこっと考えています。先日、堤防のゴミ拾いをされてる方がいました。「ラーメンマン（拉麺男）」の方でした。ちょくちょくされている様です。感謝です。

新別府川の草刈で得た助成金で、東大宮中、東大宮小、東小に本の寄贈、東大宮小には、マットの寄贈も行いました。また、コミセンにはバドミントンの支柱が壊れていたので1セット寄贈させて頂きました。出来るだけ今後もこのようなことを継続して行ければと考えています。

# 第4回新別府川ジョギング大会

12/15(日)開催

きれいになった新別府川の堤防を年少さんから60代の方まで約100名の皆さんが走り抜けました。手作りの小さな大会ですが、東小学校の校長先生や東大宮小の江内谷先生も参加されました。

終了後は豚汁を食べほっこり。4杯もお代わりした子供さんもいたとか!! 全員に賞品が渡され、又々笑顔! 次年度も行う予定です。小さな大会なので1位に成れるチャンス有り! ご参加ください。



## 第27回東大宮SCミニバレーボール大会

〈夢印たまご村杯〉



11/23(土祝)開催

11月だというのに体育館の中は汗ばむ程の暑さ。今回はたくさんの応募がありお断りしたチームがたくさんありました。申し訳ありませんでした。

### 優勝チーム

ゴールドの部	ヴィッツ
シルバーの部	ポップガン
混成一般の部	エム☆ジェイ
女子一般の部	アミューズ

〈協賛をいただきました〉

★夢印たまご村様

★かわにしスポーツ様

★大迫整骨院様

〜ありがとうございました!!〜

## 第2回総合型地域スポーツクラブ 九州グラウンドゴルフ交流大会in宮崎

12/6(金) 秋がいつの間にか去り、突然やってきた様な冬の寒さになった日でしたが、会場の“木の花ドーム”は快適♪ 宮崎市内から160名、大分県由布市から7名参加されました。m(\_\_)m (県体育協会：県生涯スポーツ普及支援事業)



**コミセンまつり**  
ありがとうございました  
毎年、東大宮SCから剣道・太極拳・コーラスが出演し演武などのお披露目をしています。毎回楽しく発表させてもらっています♪

# 楽しかった!! 第5回 東大宮地区運動会

2019.11.10(日)開催

地域と年代を超えた交流を目的に行われた運動会。  
5回目の開催となりました。約400名の方が参加され  
地域の絆をズーンと深めていくことができました。



玉入れ

さあ、たくさん入れ!

おんぶでわっしょい!

二人で呼吸合わせて!

二人で仲良くタッタッタ!



パンにかぶりつくぞ〜

団体抗リレー

よーいドンはまだかな〜

ナイス!ホールインワン

二輪車



がんばって〜♪



参加自治会：(9自治会)  
花ヶ島・東花ヶ島・北花ヶ島  
雁ヶ音5団地・桜町

## 新別府川クリーン大作戦 & 植栽活動

年2回、大人から幼児・小学生・中学生までのクラブ会員さんとボランティア活動でゴミ拾いをしています。



延べ300人の方が参加しました。



定期的に植栽活動も行い、秋にはコスモスが側道を彩りました。

Green for tomorrow  
明日へ、緑を。

公益財団法人  
コタリ緑育成財団  
この植栽活動はコタリ緑育成財団の助成で行われています。

※植栽活動はコメリ緑助成金を受けて行っています。



こどもといっしょ 家族といっしょ みんなといっしょ

いっしょ

# Issho



## わくわく学ぼう！ プログラミング教室



来年度から行われる小学校等へのプログラミング教育実施に向けて、10・11月に日程を4回に分け50数名の方々にプログラミング体験会を行いました。子供たちは柔軟にパソコンを操作し興味深く学び、簡単なゲームを作成していました。  
(この活動は「子どもゆめ基金助成金」で運営しています)

## 子どもオススメ講座ラインナップ

- ★東ジュニア運動教室 (月)  
PM 5:00～ 6:30 宮崎東小 会費1,500円
  - ★剣道 (木) ※(第2・4土) AM9:00～12:00 コミセン  
PM 5:30～ 7:00 東大宮小 会費1,500円
  - ★Jrアスリート教室 (木)  
PM 5:00～6:00 東大宮小 チケット/回500円
  - ★Jrサッカー教室 (金) ※冬季4:30～5:30  
PM 5:00～ 6:00 東大宮小 チケット/回500円
  - ★こども英語 低学年 教室 (金)  
PM 4:30～ 5:30 社協・コミセン 会費2,500円
  - ★こども英語 高学年 教室 (金)  
PM 5:30～ 6:30 社協・コミセン 会費2,500円
- ※別途 入会金、年会費等が必要です。

## 大人オススメ講座ラインナップ

- ★ロコモ予防運動教室 (水)  
PM 6:00～ 7:00 野崎東病院 会費1,000円
  - ★健脳元気体操 (木)  
PM 1:00～ 2:00 クラブハウス 会費2,000円
  - ★よくばりサーキット (金)  
AM 9:30～10:30 クラブハウス 会費2,000円
  - ★キャンディベル体操 (金)  
PM 7:30～ 9:00 東大宮中 会費1,000円
- ※別途 入会金、年会費等が必要です。

新しい年の始まり「なんとなく流れてしまう時間に  
身体がスッキリする時間」を加えてみませんか？

## えいご教室

楽しいイベント続きでした♪  
10月「ハロウィン🎃」  
12月「クリスマス会🎄」

