



東大宮すぽくら通信

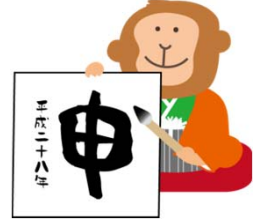
第49号平成28年1月
編集・発行
NPO法人東大宮スポーツクラブ
〒880-0837
宮崎市村角町島ノ前1346の1
Tel (0985) 20-6122
Fax (0985) 48-6133

今年も
すぽくら
すぽくら
すぽくら
すぽくら



あけましておめでとうございます

NPO法人東大宮スポーツクラブ



明けましておめでとうございます。

今年も宜しくお願い致します。

昨年の年頭にて「地域の為に是非クラブハウスを建てたい」と夢を語らせて頂きました。今年こそは、とは思っていますが、かなり規模(夢)が小さくなりそうです。宮崎市を始め、まちづくり推進委員会や地域協議会の中でいろいろ提案させて頂きましたが、新しい組織である「総合型地域スポーツクラブ」をまだまだ理解して頂けてない事がわかりました。東大宮スポーツクラブが、地域の方の「健康づくり・仲間づくり・地域づくり」をスローガンに活動していることを認知して頂けるには、もっともっと努力が必要だと反省しています。又、この東大宮地区には、公共施設が他地区に比べ極端に少ないことを、もっともっと訴えて行く必要も感じています。

これから超高齢化社会へ向かっていく中、そして少子化や核家族が増える中、何が必要なのか、スポーツと言う分野で私たちが出来ることを日々模索しながら、大好きな東大宮地域全体の為に努力していきたいと思えます。600名近い会員の皆様を裏切ることはできません。10年20年そして100年続くクラブを目指していきます。



「絆社会」づくりに市長が頑張っておられます。

「向こう三軒両隣」という言葉がたくさん使われています。以前「隣組」という歌を紹介したことがあります。この歌が出来た社会的背景はありますが、今の社会からは消滅しました。近年、孤独死が良く話題に挙がりますが、私たちの周りでも発生しています。そんな事の無い地域にする為には「向こう三軒両隣」の絆づくりが必要だと思います。東大宮スポーツクラブの活動の中で、そのような絆づくりのお手伝い出来る様頑張っていきたいと思えます。

今年は「申年」。申年の申は本来「しん」と読み「のびる」や「もうす」という意味があります。申は「雷」の原字であり「稲妻」を表した象形文字で神の技という意味もあります。申には病や厄が「去る」と云われ縁起の良いものとして、神社で祭られるなどしています。江戸時代の文献でも「赤いものを身につけると病気よけになる」と言われ、昔から「申年に赤いパンツを履くと歳をとっても人に下(しも)の世話にならなくても自分で出来る」と言われ、赤いパンツでなくても「申年に贈られた下着を身につけると元気になる」とも言われています。この一年、せっかくですから、赤い下着をつけスポーツに地域の活動に頑張っていきましょう！！

コミセン祭りに参加しました!! 誠心館(剣道)・虹のハーモニー(コーラス)・太極拳

今年のコミセン祭りは「誠心館(剣道)」の子ども達も参加し練習風景を披露しました。毎年参加している「虹のハーモニー」「太極拳」。全員がコミセン祭りに向けて練習した成果を発表できました。また来年も楽しみながら参加します。



第19回ミニバレーボール大会<夢印たまご村・元気湯杯>*報告

11月23(月祝)開催のミニバレー大会、今年は71チームの参加があり新富からも出場していました。この大会は交流が目的なので楽しい時間を過ごして頂く事を一番にしています。部門によっては会場が遠く移動が大変だった事と思います。ご迷惑をおかけしました。次回も皆様の参加をお待ちしています♪(参加者368名)

《協賛企業》 ありがとうございます!!

★夢印たまご村様 賞品(たまご)

★元気湯様 参加賞(入浴半額券)

★かわにしスポーツ様 ミニバレーボール

優勝チーム

ゴールド混成の部	ヴィッツ
シルバー混成の部	プライド
混成一般の部	ソフトクリームB
女子一般の部	ワンビーズA



じゃんけん大会の様子

第30回健康づくり グラウンドゴルフ交歓大会*報告

12月2日(水)の週は、大会の水曜日だけ雨マーク。でも、お天気は味方してくれて午前中はなんとか晴れ♪気温もそこまで低くなかったので良かったです。皆さんが、この大会を楽しみにされてる様で嬉しく思います。元気で楽しい大会をまた一緒に過ごしましょう!!

(参加者数227名)



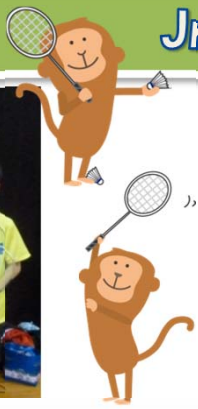
【入賞の皆様】(1位~5位) ※名字のみ敬称略

Aコート 内田、川添、梶本、向田、益満

Bコート 津田、長峯、小田原、高木、横山

Cコート 森本、小野、日高、長友、中村

Jrバドミントン



毎週土曜日の午前に練習をしているJr.バドミントンの子ども4名が「第36回住吉地区バドミントン大会」(11/23開催)に参加しました。初めての試合参加です♪ 1勝できた子、惜しくも敗けてしまった子、それぞれが一生懸命に頑張ってきました。Jrバドミントンは人気の講座で子供たちも多い為、保護者の皆様にご協力を頂いています。ありがとうございます。

《卓球》総合型地域スポーツ3団体の交流試合に参加しました♪



東大宮、住吉、佐土原スポーツクラブの会員が参加する「第9回卓球交流大会」(9/26開催・住吉スポーツクラブ主催)に小学生、中学生が参加してきました。

「試合に出る前は緊張していたけど次第に慣れてきて、試合を頑張ることができました。勝った喜びと試合の楽しさで、これからも卓球を頑張りたいです!!」そんな感想を頂きました♪

★小学生の部……優勝 小川 (小学6年女子)

★中級女子の部……優勝 中馬 (中学女子)

準優勝 長友 (中学女子) ※名字のみ敬称略



太極拳の皆さんが宮崎市民体育大会で優秀賞・奨励賞!!

第68回 宮崎市民体育大会(10/10開催)に交流会の部で優秀賞(32式)、奨励賞(24式)を受賞されました。練習の成果を披露できた様です。さて、太極拳は2講座あり、初心者コース(木曜日)と初級コース(水曜日)になっています。大会などの参加は強制ではなく希望者を募り出場しています。現在、木曜日の教室(第1・第3週、午前10時~)では会員を募集中。健康の為に太極拳を初めてみませんか?皆で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております♪

これからの行事・予定

1月17日(日)

宮崎市地区対抗駅伝大会 生目の杜

(東大宮地区から男女合わせて4チーム出場します)

2月13日(土)

宮崎市地区対抗グラウンドゴルフ大会 予選会

市民の森 西公園

ビーチボールバレー大会

体育会からの*報告*

予選会(10/25)には21チームの参加があり、勝ち抜いた7チームが宮崎市地区対抗大会(11/22)に出場してきました。3チームが入賞!!

*平均年齢60歳以上の部 ・優勝 花ヶ島

・2位 北花ヶ島

*平均年齢40歳以上の部 ・2位 火切塚



こどもいっしょ
家族といっしょ
みんなといっしょ

I s s h o

NPO法人東大宮スポーツクラブ
キッズジュニア部
子育て情報ページ



平成28年度

会員募集

いっしょIssho・・・

どの講座も無料体験ができます!

講座名/対象学年	講師	曜日	時間	会場	月会費
❖ 楽っこクラブ マット運動教室 小学1年～4年	新谷 実穂	月曜日(第1～第4週)	午後5時～	東大宮小	1,500円
前転、後転、側転などからスタートし、それぞれが自分に合わせてレベルを上げていっています。「できた!!」の喜びが自信につながっていきます。新級テストを行っています。					
❖ 誠心館少年団(剣道) 小学1年～6年	久吉 勝一郎他	火曜日(毎週) 土曜日(第2・第4週)	午後5時半～ 午前9時半～	東大宮小(火) コミセン(土)	1,500円
練習を休まず、焦らず、自分に強くなっていくことを目標にしています。心と体を鍛え思いやりのある子どもに育っていけるよう、指導者・保護者の皆様と見守っています。					
❖ そろばん教室 年長児～小学6年	谷口 真美	火曜日(月4回)	午後4時半～	東大宮地区社協	3,000円
数字が書けない年長児はテキストを使いながら練習していきます。決められた時間に求められるのは集中力。そろばんを通して集中力を養い、そして数字に強くなっていきましょう。					
❖ あおぞらキッズサッカー あおぞらジュニアサッカー キッズ 年中・年長 ジュニア 小学1年～3年	高木 利幸	火曜日(毎週)	午後2時15分～ 午後3時45分～	向陽園	チケット制 1回500円
サッカーを通してスポーツに親しむことが目的です。運動能力を伸ばす為のコーディネーショントレーニング、怪我防止の為のウォーミングアップをしっかりと行っています。					
❖ 楽っこクラブ ボール運動教室 小学3年～6年	秋本 範子	水曜日(第1～第4週)	午後5時～	東大宮小	1,500円
球技が好きな子ども達が、サッカー、バレー、ミニテニス、タグラグビーなど体験しながら、自分に合うスポーツを探していきます。中学の部活動選びのキッカケづくりにもなります。					
❖ 楽っこクラブ ジュニア運動教室 小学1年～2年	多数	木曜日(第1～第4週)	午後5時～	東大宮小	1,500円
コーディネーショントレーニング、ボール運動、水泳など、数ヶ月のサイクルで講師が変わり、多種多様な運動遊びを中心に動ける体づくりを目的に行います。					
❖ アスリート教室 小学1年～6年	田上 裕一	木曜日(毎週)	午後5時～	東大宮小	チケット制 1回400円
陸上を通じてスポーツや体を動かすことの楽しさ等を伝えていきます。運動能力を伸ばす為のトレーニング等を取り入れながら体力づくりを行っていきます。					
❖ こども英語教室 低学年 小学1年～3年 高学年 小学4年～6年	(低)中武 環 (高)山内 ロジリン	金曜日(月4回)	午後4時～ 午後5時～	東大宮地区社協	3,000円
低学年は「英語が好き」になる教室。歌やゲームを通して英語に親しんでいきます。高学年は「英語の基礎」を学ぶ教室。中学生になる前に少しずつ英語力をつけていきます。					
❖ Jrバドミントン 小学1年～6年	山内 猛	土曜日(第2・第4週)	午前9時半～	コミセン	800円
週に1回の練習ですが、楽しみながら、バドミントンの上達を目指し基礎からしっかり行っています。上記日程外の第1・第3は東大宮小で行っています(チケット制 1回500円)。					
❖ 卓球 小学生～一般	濱砂 謙二	土曜日(第1～第4週)	午後7時半～	東大宮中	600円
小学生の子ども達には講師が指導をしています。中学生以上の子ども達に対しては技術力の向上と共に異年齢で支え合うことの大切さ等も指導していきます。勿論、大人の方の加入もok。					