



東大宮すぽくら通信

第47号平成27年7月
編集・発行
NPO法人東大宮スポーツクラブ
〒880-0837
宮崎市村角町島ノ前1346の1
Tel (0985) 20-6122
Fax (0985) 48-6133

H27年度総会が終了しました

定期総会を今年は、4月29日（水）の昭和の日に行いました。今年も、宮崎大学医学部の皆さんに来て頂いて「運動器検診」を行いました。続けて6年目になります。如何でしたか？帖佐教授も来られ、皆さんいろいろな質問をされていました。勿論、総会、運動器検診の後は、恒例の焼き肉交流会で大いに盛り上がりました。遅くなりましたが、総会、懇親会に参加して頂いたご来賓の皆様、本当に有難うございました。そして、会員の皆様、お疲れ様でした。



【26年度決算・27年度予算】

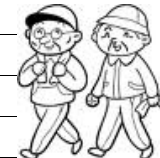
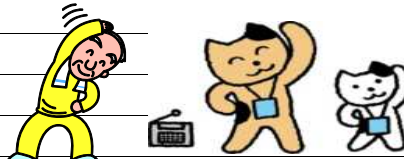
科目	26年度決算額	27年度予算額
収入の部		
入会金	66,000	70,000
会費	5,420,200	5,550,000
事業	3,413,202	3,050,000
補助金等	0	0
雑収入	706,163	720,150
収入合計	9,605,565	9,390,150

支出の部		
事業費	2,141,210	2,140,000
諸謝金	2,455,000	2,600,000
管理費	4,164,899	4,582,000
支出合計	8,761,109	9,322,000

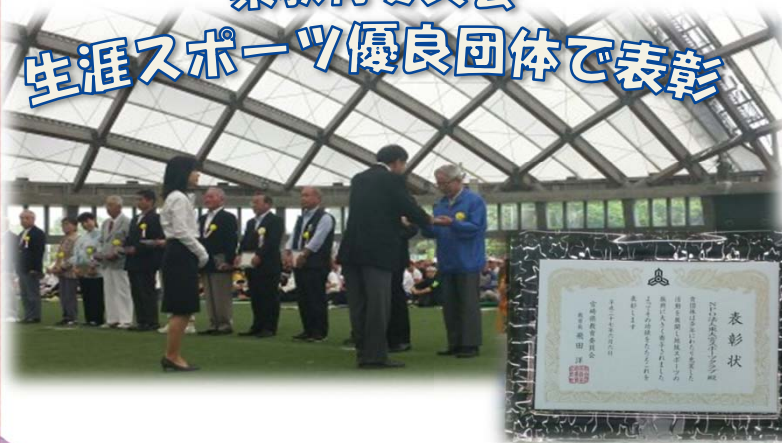
繰越		
収支差額	844,456	68,150
繰入金	520,675	1,365,131
次期繰越額	1,365,131	1,433,281

【平成27年度 クラブ事業計画】 (総会資料より抜粋)

- クラブ定期講座の開催 : 20種目・34講座
- 各種スポーツ大会の開催 : 第18回たまご村・元気湯杯ミニバレーボール大会 6月14日(日)
- : 第29回健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会 7月22日(水)
- : 第19回たまご村・元気湯杯ミニバレーボール大会 11月23日(月)
- : 第30回健康づくりグラウンドゴルフ交歓大会 12月02日(水)
- : 第12回東大宮ママさんバレーボール交流大会 H28年2月14日(日)
- 会員間の交流会の開催 : 第13回焼き肉交流会 4月29日(水)
- 受託事業 : 地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト事業 (文部科学省)
- : 宮崎市学校体育施設開放事業 (東大宮中・東大宮小・宮崎東小)
- 協働事業 : 健康運動教室 (転ばない為の体づくりの体操教室) の開催 (6自治公民館)
- 他クラブとの共催事業 : 宮崎市SC連絡協議会主催「ゴルフコースウォーキング大会」 8月9日(日)
- 他団体主催の大会・イベント・研修会等への参加
- : 宮崎市・地区体育会主催「ラジオ体操会」へ参加 8月8日(土)
- : 東大宮地区生涯学習推進委員会主催「東大宮コミセンまつり」へ参加
- : ウォーキング大会等 : 各種目競技会・試合等
- クラブの目的を達成する為に必要な事業
- : 新別府川堤防の整備事業 : クラブハウス設置推進事業 : 物品販売事業



県教育委員会 生涯スポーツ優良団体で表彰



6月6日、みやざき県民総合スポーツ祭開会式で宮崎県教育委員会より「生涯スポーツ優良団体」として受賞しました。宮崎県初の総合型スポーツクラブとして、県内最大数の会員を保持し、地域に根ざした活動が認められ今回の受賞となりました。これらは皆さんのおかげです。

これからも、地域の為に頑張っていきます。

《第18回東大宮スポーツクラブ ミニバレーボール大会》

夢印たまご村・元気湯杯

6月14日(日)、雨の降りしきる中、62チーム330名の方が試合を楽しみました。次回は11月23日(月祝)です。東大宮地域の皆さんもチームを作って是非参加して下さいね!!お待ちしております♪

部門		優勝	準優勝
一般女子	＊	エルメス	アミママン
一般混成	＊	ソフトクリーム	チームKM
シニア40歳以上	＊	プライドA	ワンピースC
シニア60歳以上	＊	HSCソフト	SB上原



準備運動?!
皆さん笑顔です。
その訳は...?



掛け声ご当地版
「みやこんじょ弁」の
ラジオ体操でした
楽しめました!!!

試合の後のじゃんけん大会
毎回盛り上がってます!!



今年はマンゴー6個の協賛がありました。



《健康づくりグラウンドゴルフ 交歓大会》
6月10日に開催予定でしたが、雨のため延期になりました。
次回は7/22(水)に開催します!!



ラジオ体操 8月8日(土)

東大宮小学校 (運動場)

一緒にラジオ体操に参加しよう♪



《ねんりんピックに参加しました!!》

太極拳 (新富町体育館で開催)
 平均年齢70歳を超えてる13名(2チーム)で参加してきました。今年は賞を逃しましたが、また来年も頑張ります♪
 でも、普段は皆で和気あいあいと健康のために練習をしていますよ♪

KIRISHIMAヤマザクラ
バウンドテニス (宮崎県総合運動公園体育館で開催)
 14名で参加してきました!!入賞者は次の通りです(敬称略)

男子ダブルスの部	女子ダブルスの部
優勝：松下光昉・南 藤一	2位：河村京子・南 朝子
3位：甲斐康夫・富永哲男	3位：富永恵子・松下啓子
♪おめでとうございます♪	4位：縫 薩美・那須順子



募集します! 《心と体の調整ヨガ》

短期教室を始めま〜す♪

日 程 * 7/22, 8/12, 26, 9/9, 23 (全て水曜日)





時 間 * 午前10時半~/会場 * 東大宮コミュニティセンター/会費 * 5回 2,000円



講師 * 黒木悠麻 (Rプランナ認定ヨガインストラクター、IYCラジヨガ体操認定講師)

.....お申し込みは東大宮スポーツクラブ 20-6122まで.....

《会員募集中》 見学・無料体験できます♪

ソフトバレー	ソフトエアロ	バドミントン
曜 日 : 木曜日(第2・4週) 時 間 : 午後1時~ 場 所 : コミセン 月会費: 300円 	曜 日 : 火曜日(第1~4週) 時 間 : 午後1時~ 場 所 : 村角公民館 月会費: 2,000円 講 師 : 黒木尚美 	曜 日 : 土曜日(第2・4週) 時 間 : 午後7時半~ 場 所 : コミセン 月会費: 500円 
30代から60代の男女が集まっています。初心者、経験者どなたでも一緒にプレーできます。ルールも簡単なのでプレーしながら覚えていきましょう。	激しい運動はしません。有酸素運動、ストレッチなど体を整えることを中心に行っています。体を動かすことを継続して、将来に備えた体づくりを一緒にしていきましょう。	初心者から経験者、幅広い世代の方が集まっています。バドミントンを楽しむための講座です。 

☆暑くなってきました。これから益々暑くなってきました。寝苦しい夜もやってきます。☆
 ☆熱中症予防の為に、十分な栄養と水分、そして休息が必要です。☆
 ☆無理をせず、体調を整えながらこの夏を乗り切りましょう!!☆



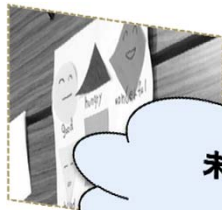
こどもといっしょ
家族といっしょ

NPO法人東大宮スポーツクラブ
キッズジュニア部
子育て情報ページ



みんないっしょ
いっしょlssho...

l s s h o



未就学児、小学生の
体験見学
いつでもお待ちしております♪



えいごであそぼう！

(低学年) 金曜日 16:00~16:50
(高学年) 金曜日 17:00~18:00

★親の甘いは子の毒薬★

先日、ある学校に配られたプリントに次の様なことが載っていました。

カレンダーにこんな標語が載っていました。「苦勞をさせたくないと思う親心は、子どもを怠け者にする」親心が仇になっては、藪蛇です。宮大教育文化学部同窓会会報に「教育は、バリアフリーではなく、バリアアリーだ。『目の前の障害(問題)を子ども自らの手で解決させる過程』こそが教育である。教育はバリアアリーでなければならないはずだ。」

すべてがこのようにはいきませんが、的を射た発言です。子どもたちの将来を考えれば、自分で解決出来る問題は、子ども自身でやってみることが大事です。それが自立(自律)する基礎になります。まずは手を出さずに見守る事です。大人も我慢しなければなりません。

子ども達のスポーツ環境は、大人次第です。自ら考え行動ができ、問題解決ができるよう子どもたちをスポーツや文化活動を通して育てていきませんか？すべてとはいいいませんが、手を出すが決して良いことだとは思いません。

楽っこクラブ ジュニア教室

曜 日：木曜日(第1~4週)
時 間：午後5時~
場 所：東大宮小学校体育館
月会費：1,500円
講 師：有資格者多数

子供たちの運動能力を活性化
するコーディネーショント
レーニングを行います。うま
く体が使えるようになること
で運動をする楽しみが増えま
す。コーディネーショント
レーニングの資格をもつ市ス
ポーツ推進委員が指導してい
ます。(小学1年生、2年生
の教室です)